

# آموزش بهداشت به سالمندان اسلامشهر در روز جهانی سالمند

واحد بهداشت خانواده شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر در روز نهم مهرماه به مناسبت روز جهانی سالمند برای سالمندان این شهرستان کلاس آموزشی تشکیل داد. این کلاس با هدف بالا بردن سطح آگاهی سالمندان در زمینه بهداشت و همچنین ارتقای سطح سلامت آنها برای ۱۰۰ نفر از اعضای کانون بازنشستگان تامین اجتماعی این شهرستان برگزار شد. در این کلاس آموزشی که با موضوع فشار خون بالا و مشاوره پزشکی تشکیل شد، دکتر بهناز قره خانی کارشناس مسئول بهداشت خانواده و نیز خانم نظرزاده کارشناس بهداشت سالمندان این شبکه ضمن توضیح عوارض و مشکلات فشار خون بالا، راه‌های پیشگیری از این بیماری را ارائه کردند. در ادامه نیز فشار خون تعدادی از سالمندان اندازه‌گیری و توصیه‌های لازم به آنها داده شد. قرار است سلسله مباحث بهداشتی سالمندان و نیز مشاوره‌های پزشکی بصورت ماهیانه ادامه یابد. ■

## اخبار کارمندان

### دانشگاه ما

نشریه داخلی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
سال هشتم شماره ۸۱ ۹۶

## راه‌اندازی سایت شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری

سایت علمی، آموزشی و خبری آزمایشگاهی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری به زودی راه‌اندازی می‌شود.

مسئول واحد آزمایشگاه‌های این شبکه به منظور ارتقا سطح آگاهی و آموزش کارکنان آزمایشگاه‌ها از مهرماه اقدام به راه‌اندازی سایت علمی، آموزشی و خبری آزمایشگاهی می‌کند. این شبکه از تمامی استادان، دانشجویان و همکاران دعوت کرده تا نظرات و پیشنهادهای خود را در این باره به نشانی سایت [www.labnews.ir](http://www.labnews.ir) یا [www.newslab.ir](http://www.newslab.ir) ارسال کنند. ■

## برگزاری کارگاه شیوه صحیح مشاوره تنظیم خانواده در مرکز بهداشت جنوب تهران

کارگاه آموزشی شیوه صحیح مشاوره تنظیم خانواده دوم شهریور ماه در مرکز بهداشت جنوب تهران برگزار شد. در این جلسه که با شرکت حدود ۶۰ نفر از مسوولان فنی و همکاران واحد بهداشت خانواده مراکز و پایگاه‌ها و مرکز بهداشتی نورسعادت برگزار شد، مباحث مختلفی از جمله ویژگی‌ها و مهارت‌های یک مشاوره، مراحل مشاوره، حقوق مراجعه کننده، ارتباطات، محرمانه بودن و شیوه صحیح مشاوره به تفکیک روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری مطرح شد که مورد استقبال شرکت کنندگان قرار گرفت. همچنین میزان ارتقا آگاهی و نگرش شرکت کنندگان با استفاده از سئوال‌ات پیش آزمون و پس آزمون ۲۸ درصد ارزیابی شد. ■

## برگزاری همایش آموزشی به مناسبت روز جهانی قلب در پایگاه بهداشتی انصارالمهدی

دکتر مجیدیان، پزشک پایگاه انصارالمهدی در همایش آموزشی به مناسبت روز جهانی قلب به زبان ساده سخنرانی کرد.

این همایش با مشارکت رابط‌های بهداشتی در تاریخ ۶ مهرماه در زمینه تغذیه، ورزش، دخانیات و تاثیر آن روی قلب برگزار شد. شرکت کنندگان با حمل پلاکاردهایی در زمینه بهداشت قلب به راه‌پیمایی پرداختند. هم چنین به مناسبت روز جهانی قلب پیاده روی توسط رابطان بهداشتی مرکز بهداشتی درمانی اسماعیل آباد در پارک نرگس برگزار شد و درباره تغذیه سالم در ماه مبارک رمضان و دیگر ماه‌ها آموزش داده شد. جلسه آموزشی با شرکت ۶۰ نفر از کارکنان واحد بهداشت خانواده مراکز و پایگاه‌های بهداشتی تابعه درباره بیماری‌های حاد تنفسی در مرکز بهداشتی درمانی میثم برگزار شد. ■



## مسابقات تیراندازی گرامیداشت هفته دفاع مقدس

رقابت‌های تیراندازی گرامیداشت هفته دفاع مقدس ویژه کارکنان و اعضا هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد. این رقابت‌ها روز ۲۷ شهریور در سالن تیراندازی مجموعه فرهنگی، ورزشی برق واقع در میدان شهدا برگزار شد. ■

## تامین صد در صد هزینه بیمه همگانی و مکمل ایثارگران

هزینه بیمه همگانی و مکمل ایثارگران به صورت ۱۰۰ درصد پرداخت خواهد شد. به گفته دکتر خردمند، معاون پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایثارگران شامل خانواده معظم شهدا، جانبازان و آزادگان بوده و منظور از خانواده آنان پدر و مادر، برادران، خواهران و فرزندان ایثارگران است. ■

## رقابت‌های ورزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران در هفته دولت

رقابت‌های تنیس روی میز، شطرنج و دارت به مناسبت گرامیداشت هفته دولت در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد. این رقابت‌ها ویژه افراد شاغل در ساختمان سازمان مرکزی دانشگاه بود. مسابقات دارت، تنیس روی میز و شطرنج به ترتیب در روزهای پنجم، ششم و هفتم شهریور ماه انجام و به نفرات برتر جوایز ارزنده‌ای اهدا شد. ■

## اولین کارگاه آموزشی مربیان گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

اولین کارگاه آموزشی مربیان گروه آموزشی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی دانشکده دندانپزشکی برگزار شد. این کارگاه روز چهارم شهریور ماه در سالن اجتماعات ساختمان مرکزی دانشگاه برگزار شد. ■

# برپایی کارگاه‌های تکنولوژی آموزشی و روش‌های آموزش بهداشت در شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر

محل برگزاری این کارگاه‌های آموزشی را سالن کنفرانس فرهنگسرای غدیر در میدان قائم این شهرستان عنوان کرد و گفت: «در این کارگاه‌ها دکتر سوسن تحویل‌داری و دکتر پوررضا ۱۲۰ نفر از پزشکان، دندانپزشکان، کارشناسان و کاردانیان گروه‌های مختلف را آموزش دادند.» وی افزود: «برای ارزیابی میزان ارتقا آگاهی شرکت کنندگان، در این کارگاه‌ها از آنان پیش آزمون و پس آزمون گرفته شده و به آنان گواهینامه آموزشی داده شد. ■

شهریور ماه امسال ۳ کارگاه آموزشی با حضور استادان دانشگاه علوم پزشکی تهران در شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر برگزار شد.

نجمه الملوک امینی، کارشناس مسوول واحد آموزش بهداشت شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر گفت: «کارگاه تکنولوژی آموزشی پانزدهم و کارگاه روش‌های آموزش بهداشت شانزدهم شهریور ماه و کارگاه ارتباطات هم روز بیست و نهم همین ماه برگزار شد.» وی

## تقدیر شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر از پزشکان بخش خصوصی



شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر اول شهریور ماه به مناسبت روز پزشک از ۲۵۰ پزشک عمومی و متخصص این شهرستان تقدیر کرد.

از سوی دکتر حسن محمد حسینی اکبری، رئیس انجمن علمی پزشکی شهرستان اسلامشهر و دکتر جمشید معتمد، مدیر شبکه بهداشت و درمان این شهرستان لوح تقدیری به پزشکان بخش خصوصی اهدا شد. متن تقدیر نامه به این شرح است: نامگذاری سالروز تولد شیخ الرئیس ابوعلی سینا به عنوان روز پزشک حکایتی است از قدمت تاریخ خردورزی و تولید علم در این سرزمین. نشانی است از عمق ریشه‌های فرهنگی و هویت دینی و ملی که در طول تاریخ و عرض جغرافیای این آب و خاک به ثمر نشسته و خواهد نشست. گواهی است بر وجود استعدادهای درخشان و اندیشه‌های پرفروغی که در آسمان این مرز و بوم بروز کرده و خواهد کرد. تابلوی زیبایی است از ترکیب طبابت و حکمت و علم و معرفت و ضرورت پرداختن به اخلاق و معنویت در این حرفه مقدس. مصداق بارزی است از تلاش و خودباوری در عرصه تولید و عرضه علم و ارائه آن به دانشگاه‌های مغرب زمین. ذکر و یادای است از خدمات بی منتها و فداکاری پزشکان که همه عمر را مصروف تسکین آلام دردمندان و جلب رضای خدا کردند و با وجود همه ناملایمات از هیچ کوشش و تلاشی در این مسیر دریغ نکردند. فرا رسیدن این روز خجسته بر آحاد جامعه پزشکی مبارک باد - توفیق شما همکار گرامی را در نیل به آرمان‌های مقدس حرفه پزشکی و در همه عرصه‌های زندگی از درگاه ایزد منان خواستاریم. ■

## برنامه ارزیابی صداهاى زیان آور محیط کارگاهی در شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر

شاغلان آنها زیر ۲۰ نفر است مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. مهندس تحریری با اشاره به ارزیابی عامل زیان آور صدا در ۵۰۰ کارگاه تا پایان امسال گفت: «در کارگاه ۲ روزه مقابله با صدا که سوم و چهارم تیر ماه در معاونت سلامت برگزار شد، راهکارهای انجام این برنامه از سوی دکتر امینیان مدیر بهبود سلامت معاونت سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران به کارشناسان بهداشت حرفه‌ای این شبکه ارائه شد.» ■

کارشناس مسوول بهداشت محیط و حرفه‌ای شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر از آغاز برنامه ارزیابی عامل زیان آور صدا در محیط کارگاهی خبر داد.

مهندس محمد تحریری نوری گفت: «برنامه سنجش صدا از اول شهریور ماه امسال در تمامی مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش این شبکه به وسیله بازرسان بهداشتی انجام می‌شود.»  
وی افزود: «در این برنامه کارگاه‌هایی که



## کوه گشت یک روزه کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه

از ابتدای سال تاکنون، مدیریت تربیت بدنی دانشگاه چند مرحله کوه گشت به صورت ماهانه ویژه کارکنان و اعضای هیأت علمی در مناطق مختلف بیلاقی اطراف تهران از جمله افجه، دشت هویج، قله پرسون، دره همه لون، تنگه واشی و... برگزار کرده و با برنامه ریزی این مدیریت، این روند در ماه‌های آینده نیز ادامه خواهد داشت. ■

برنامه ورزشی، تفریحی کوه گشت یک روزه با حضور کارکنان و اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد. در این برنامه ورزشی تفریحی، ۱۱۵ نفر از کارکنان و اعضای هیأت علمی واحدهای مختلف دانشگاه، یک روز تعطیل را فارغ از هیاهوی شهر در منطقه تنگه زیبای واشی سپری کردند.

## برگزاری جشن میلاد حضرت زهرا (س) در شبکه بهداشت و درمان ری

بهداشتی حضرت فاطمه زهرا(س)، این پایگاه رنگ آمیزی شد. معاون عمرانی فرمانداری شهرستان ری نیز به مناسبت ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) یک دستگاه سونی کیت به واحد مامایی پایگاه اهدا کرد. ■

در این مراسم اهمیت فعالیت‌های رابطان در انتقال پیام‌های بهداشتی به جامعه مورد تاکید قرار گرفت و از زحمات رابطان فعال تقدیر و قدردانی به عمل آمد. همچنین به همت یکی از خیرین و مساعدت رئیس شبکه پایگاه

به مناسبت ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) روز ۲۸ شهریور ماه جشنی در پایگاه مشارکتی ۴ (قیامدشت) با حضور جمعی از رابطان، مسوولان و کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری برگزار شد.

## تجلیل از شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری در جشنواره شهید رجایی



شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری در نهمین جشنواره شهید رجایی مورد تجلیل قرار گرفت.

نهمین جشنواره شهید رجایی با حضور استاندار تهران و مسوولان استان در سالن امام علی(ع) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد. در این جشنواره که به منظور تجلیل از تلاشگران عرصه توسعه و خدمت رسانی به مردم برگزار می‌شود، از مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری به خاطر کسب مقام برتر در طرح تکریم ارباب رجوع تشکر و قدردانی شده و لوح تقدیری نیز به ایشان اهدا شد. ■

